

Rediscovering Your Power: Lessons from Hanuman on Remembering Your True Abilities

MEDA Foundation

Description

Main Takeaway:

- Recognizing the Hanuman Syndrome: Understanding why we tend to forget or overlook our capabilities.
- Building Confidence: Learning how to have faith in our abilities based on past performance and achievements.
- Self-Reminders: Exploring strategies to regularly remind ourselves of our capabilities and strengths.
- Purposeful Action: Ensuring that our abilities are utilized for the right purposes and goals.

Importance to Readers: Understanding the Hanuman Syndrome and its implications can significantly improve the lives of readers by empowering them to recognize and utilize their full potential. Many of us often underestimate or forget our capabilities, leading to missed opportunities and self-limiting beliefs. By delving into this topic, readers can gain insight into why they may experience moments of self-doubt and learn effective strategies to overcome them.

Recognizing our abilities and achievements can boost self-confidence and resilience, enabling us to tackle challenges with a positive mindset. Additionally, by understanding the importance of utilizing our capabilities for meaningful purposes, readers can align their actions with their values and goals, leading to a more fulfilling and purpose-driven life.

Explaining the Hanuman Syndrome : The Hanuman Syndrome draws inspiration from the mythological character Hanuman, known for his extraordinary abilities and unwavering devotion. As a child, Hanumanâ??s curiosity and physical prowess were unmatched, often leading to playful mischief. However, a curse caused him to forget his powers until reminded by others during a critical moment.

Similarly, in our lives, we may forget or downplay our capabilities, succumbing to self-doubt and insecurity. This phenomenon, termed the Hanuman Syndrome, highlights the tendency to overlook our potential unless reminded by external factors or experiences.

Possible Solutions and Actionable Steps:

1. **Reflect on Past Achievements**: Take time to acknowledge and celebrate your past successes, no matter how small they may seem. Keeping a journal or gratitude list can serve as a reminder of your capabilities.
2. Set Realistic Goals: Break down larger goals into manageable tasks and focus on incremental progress. Achieving **small victories** reinforces confidence in your abilities.
3. Surround Yourself with **Supportive Peers**: Seek out mentors, friends, or family members who recognize and encourage your strengths. Their affirmation can counteract moments of self-doubt.
4. Practice **Self-Compassion**: Be kind to yourself during setbacks or failures. Treat yourself with the same understanding and encouragement you would offer to a friend facing similar challenges.
5. Engage in Regular Self-Reflection: Allocate time for introspection and **self-assessment**. Identify areas where youâ??ve excelled and **opportunities for growth**, ensuring that your capabilities are utilized effectively and purposefully.

Conclusion: In conclusion, understanding and overcoming the Hanuman Syndrome is essential for unlocking our full potential and leading a more fulfilling life. By recognizing our capabilities, building confidence based on past achievements, and implementing strategies to remind ourselves regularly, we can navigate challenges with resilience and purpose.

As you reflect on the insights shared in this article, consider the following questions:

- Have you ever experienced moments of self-doubt or forgetfulness about your abilities?
- What strategies resonate with you for reminding yourself of your capabilities?

- How can you ensure that your strengths are utilized for meaningful purposes in your life?

Feel free to share your thoughts and experiences in the comments below, and letâ??s continue the conversation on self-discovery and personal growth.

If you have found This article insightful please continue to support MEDA Foundation through your donations. Thankyou for being a part of our community!

à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¶à²?à³ à²¤à²¿à²¯à²¨à³ à²¨à³ à²®à²°à³ à²¶à³?à²§à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ : à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¨à²¿à²?à²µà²¾à²¦ à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¨à³?à²¨à²ªà²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à²° à²?à³ à²°à²¿à²¤à³ à²¹à²¨à³ à²®à²?à²¤à²¨à²¿à²?à²¦ à²ªà²¾à² à²?à²³à³

à²®à³ à²?à³ à²¯ à²?à³?à²?à³ â??à² à²µà³?:

- à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²?à²¡à³ à²°à³?à²®à³ à² à²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ : à²¨à²¾à²µà³ à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à² à²?à³? à²®à²°à³?à²¤à³ à²¬à²¿à²¡à³ à²¤à³ à²¤à³? à²µà³? à² à²¥à²µà²¾ à²?à²¡à³?à²?à²£à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à³?à²µà³? à²?à²?à²¬à³ à²¦à²¨à³ à²¨à³ à² à²°à³ à²¥à²®à²¾à²¡à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à³ .
- à²?à²¤à³ à²®à²µà²¿à²¶à³ à²µà²¾à²¸à²µà²¨à³ à²¨à³ à²¬à³?à²³à³?à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ : à²¹à²¿à²?à²¦à²¿à²¨ à²?à²¾à²°à³ à²¯à²?à³ à²·à²®à²¤à³? à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à²¾à²§à²¨à³?à²?à²³ à²?à²§à²¾à²°à²¦ à²®à³?à²²à³? à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²²à³ à²²à²¿ à²¹à³?à²?à³? à²¨à²?à²¬à²¿à²?à³? à²?à²¡à²¬à³?à²?à³?à²?à²¦à³ à²?à²²à²¿à²¯à³ à²µà³ à²¦à³ .
- à²¸à³ à²µà²¯à²?-à²?à³ à²?à²¾à²ªà²¨à³?à²?à²³à³ : à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¨à²¿à²¯à²®à²¿à²¤à²µà²¾à²?à²¿ à²¨à³? à²¨à²ªà²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µ à²¤à²?à²¤à³ à²°à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à² à²¨à³ à²µà³?à²·à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à³ .
- à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶à²ªà³?à²°à³ à²µà²? à²?à³ à²°à²¿à²¯à³?: à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¸à²°à²¿à²¯à²¾à²¦ à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶à²?à²³à²¿à²?à²¾à²?à²¿ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à³ à²°à²¿à²?à²³à²¿à²?à²¾à²?à²¿ à²¬à²³à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à²²à²¾à²?à²¿à²¦à³? à²?à²?à²¦à³ à²?à²? à²¿à²¤à²ªà²¡à²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à³ .

à²?à²¦à³ à²?à²°à²¿à²?à³? à²ªà³ à²°à²¾à²®à³ à²?à³ à²¯à²¤à³?: à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²?à²¡à³ à²°à³?à²®à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à² à²¦à²° à²ªà²°à²¿à²£à²¾à²®à²?à²³à²¨à³

 à²¨à³ à² à²°à³ à²¥à²®à²¾à²¡à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à³ à²?à²¦à³ à²?à²°à²¿à²?à³? à² à²µà²° à²¸à²?à²ªà³?à²°à³ à²£ à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à²²à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¬à²³à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à²²à³ à² à²§à²¿à²?à²¾à²° à²¨à³?à²¡à³ à²µ à²®à³?à²²à²? à² à²µà²° à²?à³?à²µà²¨à²µà²¨à³ à²¨à³ à²?à²®à²¨à²¾à²°à³ à²¹à²µà²¾à²?à²¿ à²¸à³ à²§à²¾à²°à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?. à²¨à²®à³ à²®à²²à³ à²²à²¿ à² à²¨à³?à²?à²°à³ à²¸à²¾à²®à²¾à²¨à³ à²¯à²µà²¾à²?à²¿ à²¨à²®à³ à²®à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¡à²¿à²®à³? à² à²?à²¦à²¾à²?à³ à²®à²¾à²¡à³ à²¤à³ à²¤à²¾à²°à³? à² à²¥à²µà²¾ à²®à²°à³?à²¤à³ à²¬à²¿à²¡à³ à²¤à³ à²¤à²¾à²°à³?, à²?à²¦à³ à²¤à²ªà³ à²ªà²¿à²¦ à² à²µà²?à²¾à²¶à²?à²³à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à³ à²µà²¯à²?-à²¸à³?à²®à²¿à²¤ à²¨à²?à²¬à²¿à²?à³?à²?à²³à²¿à²?à³? à²?à²¾à²°à²£à²µà²¾à²?à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?.

à²? à²µà²¿à²·à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à²ªà²°à²¿à²¶à³?à²²à²¿à²¸à³ à²µ à²®à³?à²²à²?, à²?à²¦à³ à²?à²°à³ à² à²µà²°à³ à²¸à³ à²µà²¯à²?-à² à²¨à³ à²®à²¾à²¨à²¦ à²?à³ à²·à²£à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²? à²?à³? à² à²¨à³ à²à²µà²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à³ à²?à²?à²¬à³ à²¦à²° à²?à³ à²°à²¿à²¤à³ à²?à²³à²¨à³?à²?à²µà²¨à³ à²¨à³ à²ªà²¡à³?à²¯à²¬à²¹à³ à²¦à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à² à²µà³ à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¯à²¿à²¸à²²à³ à²ªà²°à²¿à²£à²¾à²®à²?à²¾à²°à²¿ à²¤à²?à²¤à³ à²°à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²²à²¿à²¯à²¬à²¹à³ à²¦à³ . à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à²¾à²§à²¨à³?à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à²°à²¿à²?à²¦ à²?à²¤à³ à²®à²µà²¿à²¶à³ à²µà²¾à²¸ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à³ à²¥à²¿à²¤à²¿à²¸à³ à²¥à²¾à²ªà²?à²¤à³ à²µà²µà²¨à³ à²¨à³ à²¹à³?à²?à³ à²?à²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à³ , à²§à²¨à²¾à²¤à³ à²®à²? à²®à²¨à²¸à³ à²¥à²¿à²¤à²¿à²¯à³?à²?à²¦à²¿à²?à³? à²¸à²µà²¾à²²à³ à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¦à³ à²°à²¿à²¸à²²à³ à²¨à²®à²?à³? à²¸à²¾à²§à³ à²¯à²µà²¾à²?à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?. . à²¹à³?à²?à³ à²?à³ à²µà²°à²¿à²¯à²¾à²?à²¿, à² à²°à³ à²¥à²ªà³?à²°à³ à²£ à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶à²?à²³à²¿à²?à²¾à²?à²¿ à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¬à²³à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µ à²ªà³ à²°à²¾à²®à³ à²?à³ à²¯à²¤à³?à²¯à²¨à³ à²¨à³ à² à²°à³ à²¥à²®à²¾à²¡à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µ à²®à³?à²²à²?, à²?à²¦à³ à²?à²°à³ à²¤à²®à³ à²® à²?à²¾à²°à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¤à²®à³ à²® à²®à³?à²²à³ à²¯à²?à²³à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à³ à²°à²¿à²?à²³à³?à²?à²¦à²¿à²?à³? à²?à³?à²¡à²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à³ , à²?à²¦à³ à²¹à³?à²?à³ à²?à³ à²ªà³?à²°à³?à²¸à³ à²µ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶-à²?à²¾à²²à²¿à²¤ à²?à³?à²µà²¨à²?à³ à²?à³? à²?à²¾à²°à²£à²µà²¾à²?à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?.

à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²?à²¡à³ à²°à³?à²®à³ à² à²¨à³ à²¨à³ à²µà²¿à²µà²°à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ : à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²?à²¡à³ à²°à³? à²®à³ à²ªà³?à²°à²¾à²£à²¿à²? à²ªà²¾à²¤à³ à²° à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¨à²¿à²?à²¦ à²¸à³ à²«à³?à²°à³ à²¤à²¿ à²ªà²¡à³?à²¯à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?, à² à²µà²¨ à²

à²¸à²¾à²®à²¾à²¨à³ à²¯ à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à² à²? à²²à²µà²¾à²¦ à²à²?à³ à²¤à²¿à²?à³? à²¹à³?à²¸à²°à³ à²µà²¾à²¸à²¿à²¯à²¾à²?à²¿à²¦à³?. à²¬à²¾à²²à³ à²¯à²¦à²²à³ à²²à²¿, à²¹à²¨à³ à²®à²?à²¤à²¨ à²?à³ à²¤à³?à²¹à²² à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¦à³?à²¹à²¿à²? à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²µà³ à²¸à²¾à²?à²¿à²¯à²¾à²? à²¿à²°à²²à²¿à²²à³ à²², à²?à²?à²¾à²?à³ à²?à³? à²¤à²®à²¾à²·à³?à²¯ à²?à²¿à²¡à²¿à²?à³? à²¡à²¿à²¤à²¨à²?à³ à²?à³? à²?à²¾à²°à²£à²µà²¾à²¯à²¿à²¤à³ . à²?à²¦à²¾à²?à³ à²¯à³?, à²?à² ?à²¦à³ à²¶à²¾à²ªà²µà³ à²¨à²¿à²°à³ à²£à²¾à²¯à²? à²?à³ à²·à²£à²¦à²²à³ à²²à²¿ à²? à²¤à²°à²°à³ à²¨à³?à²¨à²ªà²¿à²¸à³ à²µà²µà²°à³?à²?à³? à² à²µà²¨ à²¶à²?à³ à²¤à²¿à²¯à²¨à³ à²¨à³ à²®à²°à³?à²¤à³ à²¬à²¿à²¡à³ à²µà²?à²¤à³? à²®à²¾à²¡à²¿à²¤à³ . à² à²¦à³? à²°à³ ?à²¤à²¿, à²¨à²®à³ à²® à²?à³?à²µà²¨à²¦à²²à³ à²²à²¿, à²¨à²¾à²µà³ à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²®à²°à³?à²¤à³ à²¬à²¿à²¡à²¬à²¹à³ à²¦à³ à² à²¥à²µà²¾ à²?à²¡à²¿à²®à³?à²?à³?à²³à²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à³ , à²¸à³ à²µà²¯à²?-à² à²¨à³ à²®à²¾à²¨ à²®à²¤à³ à²¤à³ à² à²à²¦à³ à²°à²¤à³?à²?à³? à²¤à³ à²¤à³ à²¤à²¾à²? à²¬à²¹à³ à²¦à³ . à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²?à²¡à³ à²°à³?à²®à³ à²?à²?à²¦à³ à² ?à²°à³?à²¯à²²à³ à²ªà²¡à³ à²µ à²? à²µà²¿à²¦à³ à²¯à²®à²¾à²¨à²µà³ à²¬à²¾à²¹à³ à²¯ à² à²?à²¶à²?à²³à³ à² à²¥à²µà²¾ à² à²¨à³ à²à²µà²?à²³à²¿à²?à²¦ à²¨à³?à²¨à²ªà²¿à²¸à²¦ à²¹à³? à²°à²¤à³ à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à²?à²¡à³?à²? à²£à²¿à²¸à³ à²µ à²ªà³ à²°à²µà³?à²¤à³ à²¤à²¿à²¯à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¤à³ à²¤à²¿ à²¤à³? à²°à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?.

à²¸à²?à²à²¾à²µà³ à²¯ à²ªà²°à²¿à²¹à²¾à²°à²?à²³à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à³ à²°à²®à²¬à²¦à³ à²§ à²?à³ à²°à²®à²?à²³à³ :

1. à²¹à²¿à²?à²¦à²¿à²¨ à²¸à²¾à²§à²¨à³?à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²ªà³ à²°à²¤à²¿à²¬à²¿à²? à²¬à²¿à²¸à²¿: à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¹à²¿à²?à²¦à²¿à²¨ à²¯à²¶à²¸à³ à²¸à³ à²?à²³à³ à²? à²·à³ à²?à³? à²?à²¿à²?à³ à²?à²¦à²¾à²?à²¿ à²¤à³?à²°à²¿à²¦à²°à³? à² à²¦à²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à²²à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à²?à²°à²¿à²¸à²²à³ à²¸à²®à²¯ à²¤à³?à²?à³?à²¦à³ à²?à³?à²³à³ à²³à²¿. à²?à²°à³ à²¨à²²à³ à² à²¥à²µà²¾ à²?à³?à²¤à² ?à³ à²?à²¤à³?à²¯ à²ªà²?à³ à²?à²¿à²¯à²¨à³ à²¨à³ à²?à²?à³ à²?à³ à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à³ à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³ à²?à³ à²? à²¾à²ªà²¨à³?à²¯à²¾à²?à²¿ à²?à²¾à²°à³ à²¯à²¨à²¿à²°à³ à²µà²¹à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?.
2. à²µà²¾à²¸à³ à²¤à²µà²¿à²? à²?à³ à²°à²¿à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¹à³?à²?à²¦à²¿à²¸à²¿: à²¦à³?à²¡à³ à²¡ à²?à³ à²°à²¿à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¨à²¿à²°à³ à²µà²¹à²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à²¾à²¦ à²?à²¾à²°à³ à²¯à²?à²³à²¾à²?à²¿ à²?à²¡à³?à²¯à²¿à²°à²¿ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¹à³?à²?à³ à²?à³ à²¤à³ à²¤à²¿à²°à³ à²µ à²ªà³ à²°à²?à²¤à²¿à²¯à²¤à³ à²¤ à²? à²®à²¨à²¹à²°à²¿à²¸à²¿. à²¸à²£à³ à²£ à²µà²¿à²?à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¸à²¾à²§à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?

MEDA Foundation

à²³à²²à³ à²²à²¿ à²µà²¿à²¶à³ à²µà²¾à²¸à²µà²¨à³ à²¨à³ à²¬à²²à²ªà²¡à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à²¦à³?.

3. à²¬à³?à²?à²¬à²²à²¿à²¤ à²?à³?à²³à³?à²¯à²°à³?à²?à²¦à²¿à²?à³? à²¨à²¿à²®à³ à²®à²¨à³ à²¨à³ à²¸à³ à²¤à³ à²¤à³ à²µà²°à³?à²¦à²¿à²°à²¿: à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à³ à²µ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²ªà³ à²°à³?à²¤à³ à²¸à²¾à²¹à²¿à²¸à³ à²µ à²®à²¾à²°à³ à²? à²¦à²°à³ à²¶à²?à²°à³ , à²¸à³ à²¨à³?à²¹à²¿à²¤à²°à³ à² à²¥à²µà²¾ à²?à³ à²?à³ à²? à²¬à²¦ à²¸à²¦à²¸à³ à²¯à²°à²¨à³ à²¨à³ à²¹à³ à²¡à³ à²?à²¿. à² à²µà²° à²¦à³?à²¢à³?à²?à²°à²£à²µà³ à²¸à³ à²µà²¯à²?-à² à²¨à³ à²®à²¾à²¨à²¦ à²?à³ à²·à²£à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¦à³ à²°à²¿à²¸à²¬à²¹à³ à²¦à³ .

4. à²¸à³ à²µà²¯à²? à²¸à²¹à²¾à²¨à³ à²à³?à²¤à²¿à²¯à²¨à³ à²¨à³ à² à²à³ à²¯à²¾à²¸ à²®à²¾à²¡à²¿: à²¹à²¿à²¨à³ à²¨à²¡à³?à²?à²³à³ à² à²¥à²µà²¾ à²µà³?à²«à²²à³ à²¯à²? à²³ à²¸à²®à²¯à²¦à²²à³ à²²à²¿ à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¬à²?à³ à²?à³? à²¦à²¯à³? à²¤à³?à²°à²¿. à²?à²¦à³? à²°à³?à²¤à²¿à²¯ à²¸à²µà²¾à²²à³ à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¦à³ à²°à²¿à²¸à³ à²¤à³ à²¤à²¿à²°à³ à²µ à²¸à³ à²¨à³?à²¹à²¿à²¤à²°à²¿à²?à³? à²¨à³?à²µà³ à²¨à³?à²¡à³ à²µ à² à²¦à³? à²¤à²¿à²³à³ à²µà²³à²¿à²?à³? à²®à²¤à³ à²¤à³ à²ªà³ à²°à³?à²¤à³ à²¸à²¾à²¹à²¦à³?à²?à²¦à²¿à²?à³? à²¨à²¿à²®à³ à²®à²¨à³ à²¨à³ à²ªà²°à²¿à²?à²£à²¿à²¸à²¿.

5. à²¨à²¿à²¯à²®à²¿à²¤ à²?à²¤à³ à²®à²¾à²µà²²à³?à²?à²¨à²¦à²²à³ à²²à²¿ à²¤à³?à²¡à²?à²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à²¿: à²?à²¤à³ à²®à²¾à²µà²²à³?à²?à²¨ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à³ à²µà²¯à²? à²®à³?à²²à³ à²¯à²®à²¾à²ªà²¨à²?à³ à²?à²¾à²?à²¿ à²¸à²®à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à²¨à²¿à²?à²¦à²¿à²ªà²¡à²¿à²¸à²¿. à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²ªà²°à²¿à²£à²¾à²®à²? à²¾à²°à²¿à²¯à²¾à²?à²¿ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶à²ªà³?à²°à³ à²µà²? à²µà²¾à²?à²¿ à²¬à²³à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à²¾à²?à²¿à²¦à³?à²¯à³? à²?à²?à²¬à³ à²¦à²¨à³ à²¨à³ à²?à²¾à²¤à³ à²°à²¿à²ªà²¡à²¿à²¸à²¿à²?à³?à²?à²¡à³ , à²¨à³?à²µà³ à²?à²¤à³ à²¤à²® à²¸à²¾à²§à²¨à³? à²®à²¾à²¡à²¿à²¦ à²ªà³ à²°à²¦à³?à²¶à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¬à³?à²³à²µà²£à²¿à²?à³?à²?à³? à² à²µà²?à²¾à²¶à²? à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à²¿.

à²¤à³?à²°à³ à²®à²¾à²¨: à²?à³?à²¨à³?à²¯à²²à³ à²²à²¿, à²¹à²¨à³ à²®à²¾à²¨à³ à²¸à²¿à²? à²¡à³ à²°à³?à²®à³ à² à²¨à³ à²¨à³ à² à²°à³ à²¥à²®à²¾à²¡à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µà³ à²¦à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à²¯à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à³ à²¨à²®à³ à²® à²¸à²? à²ªà³?à²°à³ à²£ à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²µà²¨à³ à²¨à³ à² à²¨à³ à²²à²¾à²?à³ à²®à²¾à²¡à²²à³ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¹à³?à²?à³ à²?à³ à²ªà³?à²°à³?à²¸à³ à²µ à²?à³? à²µà²¨à²µà²¨à³ à²¨à³ à²¨à²¡à³?à²¸à²²à³ à² à²¤à³ à²¯à²?à²¤à³ à²¯. à²¨à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²?à³ à²°à³ à²¤à²¿à²¸à³ à²µ à²®à³?

à²²à²?, à²¹à²¿à²?à²¦à²¿à²¨ à²¸à²¾à²§à²¨à³?à²?à²³ à²?à²§à²¾à²°à²¦ à²®à³?à²²à³? à²?à²¤à³ à²®à²µà²¿à²¶à³ à²µà²¾à²¸à²µà²¨à³ à²¨à³ à²¬à³?à²³à³?à²¸à³ à²µ à²®à³?à²²à²? à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¨à²®à³ à²®à²¨à³ à²¨à³ à²¨à²¿à²¯à²®à²¿à²¤à²µà²¾à²?à²¿ à²¨à³? à²¨à²ªà²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µ à²?à²¾à²°à³ à²¯à²¤à²?à²¤à³ à²°à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à² à²³à²µà²¡à²¿à²¸à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à³ à²µ à²®à³?à²²à²?, à²¨à²¾à²µà³ à²¸à²µà²¾à²²à³ à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¸à³ à²¥à²¿à²¤à²¿à²¸à³ à²¥à²¾à²ªà²?à²¤à³ à²µ à²®à²¤à³ à²¤à³ à²?à²¦à³ à²¦à³?à²¶à²¦à³?à²?à²¦à²¿à²?à³? à²¨à³ à²¯à²¾à²µà²¿à²?à³?à²? à³ à²®à²¾à²¡à²¬à²¹à³ à²¦à³ .

à²? à²²à³?à²?à²¨à²¦à²²à³ à²²à²¿ à²¹à²?à²?à²¿à²?à³?à²³à³ à²³à²²à²¾à²¦ à²?à²³à²¨à³?à²?à²? à²³à²¨à³ à²¨à³ à²¨à³?à²µà³ à²ªà³ à²°à²¤à²¿à²¬à²¿à²?à²¬à²¿à²¸à³ à²µà²¾à²?, à²? à²?à³?à²³à²?à²¿à²¨ à²ªà³ à²°à²¶à³ à²¨à³?à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à²ªà²°à²¿à²?à²£à²¿à²¸à²¿:

- à²¨à³?à²µà³ à²?à²?à²¦à²¾à²¦à²°à³? à²?à³ à²·à²£à²?à²³à²¨à³ à²¨à³ à² à²¨à³ à²-à²µà²¿à²¸à²¿à²¦à³ à²¦à³?à²°à²¾
- à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¸à²¾à²®à²°à³ à²¥à³ à²¯à²¦ à²¬à²?à³ à²?à³? à²¸à³ à²µà²¯à²?-à² à²¨à³ à²®à²¾à²¨ à² à²¥à²µà²¾ à²®à²°à³?à²µà³ ? ,
- à²®à²¤à³ à²¤à³ à²¸à³ à²µà²¯à²? à² à²¨à³ à²µà³?à²·à²£à³? à²®à²¤à³ à²¤à³ à²µà³?à²¯à²?à³ à²¤à²¿à²? à²¬à³?à²³à²µà²£à²¿à²?à³?à²¯ à²?à³ à²°à²¿à²¤à³ à²¸à²? à²µà²¾à²¦à²µà²¨à³ à²¨à³ à²®à³ à²?à²¦à³ à²µà²°à²¿à²¸à³?à²£.

à²? à²²à³?à²?à²¨à²µà³ à²?à²³à²¨à³?à²?à²µà³ à²³à³ à²³à²¦à³ à²¦à²¾à²?à²¿à²¦à³? à²?à²? à²¦à³ à²¨à³?à²µà³ à²?à²?à²¡à³ à²?à³?à²?à²¡à²¿à²¦à³ à²¦à²°à³? à²¦à²¯à²µà²¿à²?à³ à²?à³ à²¨à²¿à²®à³ à²® à²¦à³?à²£à²¿à²?à³?à²?à²³ à²®à³?à²²à²? MEDA à²«à³?à²?à²¡à³?à²¶à²¨à³ à² à²¨à³ à²¨à³ à²¬à³?à²?à²¬à²²à²¿à²¸à³ à²µà³ à²¦à²¨à³ à²¨à³ à²®à³ à²?à²¦à³ à²µà²°à²¿à²¸à²¿. à²¨à²®à³ à²® à²¸à²®à³ à²¦à²¾à²¯à²¦ à²ªà²¾à²?à²µà²¾à²?à²¿à²¦à³ à²¦à² ?à³ à²?à²¾à²?à²¿ à²§à²¨à³ à²¯à²µà²¾à²¦à²?à²³à³ !

CATEGORY

1. Self Development

POST TAG

1. #ConfidenceBoost
2. #Empowerment
3. #MEDA
4. #MedaFoundation
5. #Mythology
6. #PersonalGrowth

7. #SelfBelief

Category

1. Self Development

Tags

1. #ConfidenceBoost
2. #Empowerment
3. #MEDA
4. #MedaFoundation
5. #Mythology
6. #PersonalGrowth
7. #SelfBelief

MEDA Foundation

Date
2026/11/22
Date Created
2024/03/20
Author
shubha